

ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE HOLTER

- Recomenda-se tomar banho antes da instalação do equipamento. O exame terá duração de 24 horas e não é possível retirá-lo do corpo neste período ou molhá-lo.
- Evite utilizar cremes, gel ou pomadas sobre o tórax no dia do exame.
- Utilize roupa confortável (larga) e preferencialmente fácil de retirar do corpo. Os eletrodos não podem se soltar do corpo e será necessário passar os cabos do equipamento por dentro da roupa no momento da troca.
- Em homens que possuam pelos no tórax será necessário depilação no local de aplicação dos eletrodos, que será realizada no momento da instalação do equipamento.
- Evite atividade física intensa, prática de esportes que possam danificar o aparelho.
- Evite ambientes que possuem muita vibração
- Utilize o diário para anotar sintomas que venham a ocorrer durante o dia de realização do exame.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelos telefones (42) 3222-2633 ou (42)3223-2004.

 (42) 3223.2633 - (42) 3223.2004

 leandro.zardo@cardiol.br

 www.drleandrozardo.com

Rua Coronel Bittencourt 474 - Centro - Ponta Grossa/PR, 84010-290.